

Horaire automne en ligne

KÖRPOFIT
Studio
Pilates & Fitness

8 SEPTEMBRE au 20 DÉCEMBRE 2020

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI* VENDREDI*

10H
PILATES DOUX
POUR TOUS
Charlie

10H
PILATES ACTIF
INTER/AVANCÉ
Charlie

8H
PILATES ÉNERGIE
INTERMÉDIAIRE
Lydia

12H
MÉTHODE GYROKINESIS®
AU SOL
POUR TOUS
Roxane

10H
PILATES TONUS
POUR TOUS
Lydia


19H30
CARDIO FIT
INTENSITÉ MODÉRÉE/INTENSE
-
POUR TOUS
Lydia

18H
FUSION PILATES & BALLET
POUR TOUS
Louise

20H
SOUPLESSE & DÉTENTE
POUR TOUS
Lydia

COURS OFFERTS EN DIRECT SUR ZOOM + ACCÈS DIFFÉRÉ 48H

*Cours du jeudi/venredi offerts en différé jusqu'au dimanche !

Essai gratuit & inscription sur l'application  **FLiiP**

Tarifs sur FliiP + Korpofit.com 514.238.1434 info@korpofit.com

1 COURS À LA CARTE | 10\$ CARTE 6 COURS | 31,50\$ CARTE 12 COURS | 57,60\$ CARTE 20 COURS | 89,40\$
SESSION 1 COURS / 15 SEMAINES | 59,99\$ ILLIMITÉ 3 MOIS | 99\$

Aucune date limite sur la carte de cours. Accès en direct et en différé 48h et jusqu'au dimanche pour les cours du jeudi/venredi.

Politique d'annulation 4h avant le cours afin de ne pas être facturé. Taxes en sus. Horaire sujet à changement selon la demande.

Horaire automne studio

KÖRPOFIT

Studio
Pilates & Fitness
St-Roch-de-l'achigan

8 SEPTEMBRE au 4 OCTOBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PLACES
LIMITÉES,
INSCRIPTIONS
À LA SESSION
SEULEMENT

9H30
**PILATES
TONUS**
POUR TOUS

8H30
**MARCHE
ACTIVE**
PLEIN AIR
INTENSITÉ
MODÉRÉE
POUR TOUS,
POUSSETTE

18H
**PILATES
DOUX**
POUR TOUS,
POSTNATAL,
PRÉNATAL

17H15
**CARDIO FIT
PLEIN AIR**
45 min
INTENSITÉ
MODÉRÉE - INTENSE
POUR TOUS

19h30
**PILATES
ÉNERGIE**
INTERMÉDIAIRE

19H30
**PILATES
TONUS**
POUR TOUS

18H30
**FUSION
PILATES &
SOUPLESSE**
POUR TOUS

Contactez-nous pour vous inscrire: info@korpofit.com | 514.238.1434

Tarifs session 4 semaines (60\$+tx) - Carte de cours studio acceptée

INSCRIPTION À LA SESSION SEULEMENT (60\$/4 SEMAINES)

Nombre de participants limité afin de respecter les mesures sanitaires mise en place.

Aucune reprise possible en cas d'absence. Taxes en sus.

STUDIO KÖRPOFIT ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN : 41 RUE DES MÉANDRES, ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN J0K-3H0