

Horaires printemps en ligne

29 MARS au 23 MAI 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10H

**PILATES
DOUX**

POUR TOUS
60 MIN

Charlie

9H30

**PILATES
SOUPLESSE**

POUR TOUS
60 MIN

Roxane

10h30

**CIRCUIT
FIT**

INTENSITÉ ÉLEVÉ
30 MIN

Lydia

19H30

**PILATES
ÉNERGIE**

INTERMÉDIAIRE
60 MIN

Lydia

20H

**FLOW ZEN
PILATES**

POUR TOUS
60 MIN

Lydia

19H30

**CARDIO
FIT-BÖXE**

INTENSITÉ ÉLEVÉ
45 MIN

Lydia

18H

**PILATES
DÉCOUVERTE**

AVEC ACCESSOIRES
POUR TOUS
60 MIN

Louise

11H30

**PILATES
TONUS**

POUR TOUS
60 MIN

Lydia

ACCÈS EN DIRECT + 7 JOURS EN DIFFÉRÉ

KÖRPOFIT.COM

Horaire printemps plein air

29 MARS au 5 JUIN 2021

COURS PLEIN AIR DÉPART AU PARC ESCHAILLON, ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8H30

**CIRCUIT
PLEIN AIR**

POUR TOUS

Lydia

10H

**CIRCUIT
PLEIN AIR**

POUR TOUS

Lydia

**TARIFS SESSION
(8 SEM)***

PLEIN AIR - 89\$

*Taxes en sus

Places limitées, distanciation obligatoire.

Masque obligatoire.

Matériel requis (bande élastique).

En cas d'orage ou forte pluie, le cours sera déplacé à la fin de la session.

*Aucuns cours le 16 avril et 7 mai.

***CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS ***

Cours semi-privés, nombre de participants limité selon la capacité maximale demandée afin de respecter les mesures sanitaires.

En cas d'absence, un cours en ligne en échange vous sera proposé. Taxes en sus.

STUDIO KÖRPOFIT ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN : 41 RUE DES MÉANDRES, ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN J0K-3H0

LIEU DE RENCONTRE EN PLEIN AIR : PARC ESCHAILLON, ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN